











Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1 18 h à 19 h 15 Patinage libre	 18 h 15 à 19 h Cardio-Musculation 19 h à 22 h Badminton libre	3 Capsule défi Facebook!	4	5 19 h à 22 h Badminton libre	 9 h 30 à 16 h Salon Week-end Santé 14 h 30 à 16 h 25 Bain libre familial	 9 h 30 à 16 h Salon Week-end Santé 13 h 30 à 16 h 30 Badminton libre
8	 18 h 15 à 19 h Cardio-Musculation 19 h à 22 h Badminton libre	10 Capsule défi Facebook!	11 13 h 35 à 14 h 35 Aquaforme Par Aqua Bien-Être	12 19 h à 20 h Work out Par Jean Hébert 19 h à 22 h Badminton libre	13 14 h 30 à 16 h 25 Bain libre familial	 13 h 30 à 15 h Yoga 13 h 30 à 16 h 30 Badminton libre
15 Ouverture des terrains sportifs	 18 h 15 à 19 h Cardio-Musculation 19 h à 22 h Badminton libre	17 Capsule défi Facebook! 19 h à 20 h Zumba Par Focus Studio 	18	19 14 h à 16 h 25 Bain libre structure gonflable 19 h à 22 h Badminton libre	20 14 h 30 à 16 h 25 Bain libre familial	21 Joyeuses Pâques!
22 14 h à 16 h 25 Bain libre structure gonflable	 18 h 15 à 19 h Cardio-Musculation 19 h à 22 h Badminton libre	24 Capsule défi Facebook!	25	26 19 h à 22 h Badminton libre	27 14 h 30 à 16 h 25 Bain libre familial	28 10 h à 11 h Stretching Par Aqua Bien-Être 13 h 30 à 16 h 30 Badminton libre
29	19 h à 20 h Zumba Par Jean Hébert 19 h à 22 h Badminton libre	 PurEQUILIBRE CENTRE DE YOGA CHAUD & TRADITIONNEL 				
						Offre un rabais sur les abonnements! 15 % aux clients actuels et 20 % pour les nouveaux. Offre 5 cours gratuits pendant le mois! Pour les résidents de la Ville de Mont-Saint-Hilaire