



Ville de Mont-Saint-Hilaire

Le 20 septembre 2017  
Pour diffusion immédiate

## Vieillir? Avec plaisir !

*(Mont-Saint-Hilaire) – La Journée internationale des aînés, qui aura lieu le 1<sup>er</sup> octobre prochain, est un moment privilégié pour reconnaître la contribution des aînés à leur communauté. Cette année, la Ville de Mont-Saint-Hilaire profite de cette occasion pour lancer sa toute première Semaine des aînés qui se déroulera du 1<sup>er</sup> au 6 octobre 2017. Durant cette semaine, plusieurs activités spéciales seront offertes gratuitement.*

### Activités sportives

Les Hilairemontois de 65 ans et plus pourront profiter de périodes d'essai gratuites au Centre aquatique ainsi qu'à la patinoire.

- **Bain libre** : 2, 4 et 6 octobre, 8 h 30 à 10 h 25 au Centre aquatique
- **Patinage libre** : 4 et 6 octobre, 12 h à 13 h au Complexe Sportsène

### Bibliothèque

Le 2 octobre, de 14 h à 15 h 30, une visite guidée de la bibliothèque Armand-Cardinal et de l'exposition du Capitaine Bonhomme sera offerte.

### Déjeuner-causerie

Le vendredi 6 octobre de 8 h 30 à 10 h, M. Jean-Pierre Charbonneau, ex-député de Borduas et président de l'Assemblée nationale ainsi que M. Yves Corriveau, maire de Mont-Saint-Hilaire, invitent les personnes aînées à venir déjeuner et discuter de différents enjeux les concernant au Pavillon Jordi-Bonet.

### Conférence sur la sexualité

Le vendredi 6 octobre, de 10 h à 12 h, la sexologue Danyelle Demers présentera une conférence portant sur la sexualité chez les aînés. La conférence, qui est offerte gratuitement, sera présentée au Pavillon Jordi-Bonet.

Il est possible de s'inscrire au déjeuner-causerie ainsi qu'à la conférence jusqu'au 1<sup>er</sup> octobre, en personne au Pavillon Jordi-Bonet ou par téléphone au 450 467-2854 poste 2295

- 30 -

### Source

Services aux citoyens et communications

### Information

450 467-2854, poste 2295

COMMUNIQUÉ