



CAPSULE BLEUE

Régulièrement, que ce soit au travail, à l'école ou à la maison, vous imprimez des documents. Saviez-vous que pour chaque feuille imprimée recto-verso, vous économisez 10 litres d'eau, en plus d'éviter un gaspillage de papier.

Consulter le www.reseau-environnement.com/peep pour d'autres trucs et astuces. Vous êtes vert, mais êtes-vous bleu?

Renseignements :

Julie-Han Angers
Agente de sensibilisation de la Montérégie
Programme d'économie d'eau potable 2010
peep.monteregie@reseau-environnement.com
514-257-2427 poste 3103



CAPSULE BLEUE

Une pomme de douche traditionnelle peut consommer jusqu'à 15 litres d'eau par minute. Une douche de 15 minutes peut utiliser jusqu'à 225 litres d'eau. Installez une pomme de douche à faible débit et, sans réduire la pression, elle permettra de réduire votre consommation d'énergie et d'eau de 70 %, puisqu'elle utilise en moyenne 6 litres d'eau par minute.

Consulter le www.reseau-environnement.com/peep pour d'autres trucs et astuces. Vous êtes vert, mais êtes-vous bleu?

Renseignements :

Julie-Han Angers
Agente de sensibilisation de la Montérégie
Programme d'économie d'eau potable 2010
peep.monteregie@reseau-environnement.com
514-257-2427 poste 3103



CAPSULE BLEUE

Pour une pelouse de belle apparence, 2 à 3 cm d'eau sont nécessaires par semaine. Saviez-vous que 85 % des problèmes d'aménagement paysager sont dus à un arrosage abusif et qu'après une bonne averse, il n'est pas nécessaire d'arroser avant une semaine? Petit truc, déposez une boîte de thon vide où vous arrosez et lorsqu'elle est pleine, votre arrosage est terminé!

Consulter le www.reseau-environnement.com/peep pour d'autres trucs et astuces. Vous êtes vert, mais êtes-vous bleu?

Renseignements :

Julie-Han Angers
Agente de sensibilisation de la Montérégie
Programme d'économie d'eau potable 2010
peep.monteregie@reseau-environnement.com
514-257-2427 poste 3103



CAPSULE BLEUE

Saviez-vous qu'un boyau d'arrosage débite 1 000 litres d'eau par heure? Pour arroser vos bordures et votre jardin, munissez-vous d'un baril récupérateur d'eau de pluie que vous installerez sous les gouttières et vous économisez ainsi jusqu'à 6 000 litres d'eau par année, soit la quantité d'eau qu'une personne boit en 3 ans.

Consulter le www.reseau-environnement.com/peep pour d'autres trucs et astuces. Vous êtes vert, mais êtes-vous bleu?

Renseignements :

Julie-Han Angers
Agente de sensibilisation de la Montérégie
Programme d'économie d'eau potable 2010
peep.monteregie@reseau-environnement.com
514-257-2427 poste 3103



CAPSULE BLEUE

Lorsque vous lavez votre voiture, utilisez un seau plutôt qu'un boyau d'arrosage. Vous économiserez jusqu'à 300 litres d'eau et elle aura aussi belle allure.

Évitez aussi d'utiliser de l'eau pour laver votre stationnement en troquant le boyau d'arrosage contre le balai.

Consulter le www.reseau-environnement.com/peep pour d'autres trucs et astuces. Vous êtes vert, mais êtes-vous bleu?

Renseignements :

Julie-Han Angers
Agente de sensibilisation de la Montérégie
Programme d'économie d'eau potable 2010
peep.monteregie@reseau-environnement.com
514-257-2427 poste 3103



CAPSULE BLEUE

Saviez-vous que l'évaporation entraîne la perte de grandes quantités d'eau? Faites votre arrosage le matin ou le soir, lorsque le soleil n'est pas à son plus fort. La température plus fraîche de ces périodes diminuera le risque de gaspillage de l'eau.

Si vous possédez une piscine, couvrez-la d'une toile solaire lorsque vous ne l'utilisez pas. Vous éviterez l'évaporation de près de 4 000 litres par mois et vous garderez la chaleur de l'eau.

Consulter le www.reseau-environnement.com/peep pour d'autres trucs et astuces. Vous êtes vert, mais êtes-vous bleu?

Renseignements :

Julie-Han Angers
Agente de sensibilisation de la Montérégie
Programme d'économie d'eau potable 2010
peep.monteregie@reseau-environnement.com
514-257-2427 poste 3103



CAPSULE BLEUE

Lorsque vous cuisinez, vous utilisez plus d'eau que vous le croyez. Par exemple, lorsque vous rincez vos fruits et légumes sous l'eau du robinet, vous dépensez jusqu'à 12 litres par minutes. Remplissez l'évier partiellement et vous économiserez 5 litres d'eau chaque fois. Installez également un aérateur à votre robinet pour diminuer le débit de l'eau, sans perdre de pression.

Si vous disposez d'un broyeur dans la cuisine, compostez plutôt vos déchets alimentaires et vous aurez du bon engrais pour votre jardin. Un bon moyen d'être bleu, en plus d'être vert!

Consulter le www.reseau-environnement.com/peep pour d'autres trucs et astuces. Vous êtes vert, mais êtes-vous bleu?

Renseignements :

Julie-Han Angers
Agente de sensibilisation de la Montérégie
Programme d'économie d'eau potable 2010
peep.monteregie@reseau-environnement.com
514-257-2427 poste 3103



CAPSULE BLEUE

30 % de la consommation d'eau quotidienne de votre foyer est due à l'utilisation des toilettes. Vous pouvez remplacer votre modèle standard par des toilettes à faible débit ou à double chasse et vous économiserez jusqu'à 11 000 litres par année.

Une grande quantité d'eau est également gaspillée à cause des fuites. Vérifiez que votre réservoir de toilette ne fuit pas en y versant du colorant alimentaire. Si l'eau de la cuvette se colore, il y a une fuite!

Consulter le www.reseau-environnement.com/peep pour d'autres trucs et astuces. Vous êtes vert, mais êtes-vous bleu?

Renseignements :

Julie-Han Angers
Agente de sensibilisation de la Montérégie
Programme d'économie d'eau potable 2010
peep.monteregie@reseau-environnement.com
514-257-2427 poste 3103



CAPSULE BLEUE

Pour bien entretenir vos plantes à l'extérieur, rappelez-vous de ne pas les arroser abusivement et faites-le le matin ou le soir pour éviter l'évaporation de l'eau à cause de la température trop chaude. Il n'est pas nécessaire d'arroser les feuilles, mais bien d'arroser les racines. En plus d'éviter l'évaporation, vous éviterez de rendre plus vulnérables vos plantes aux maladies, aux champignons ainsi qu'aux brûlures des feuilles par le soleil.

Un seul arrosage par semaine suffit et n'oubliez pas qu'après une bonne averse, vous pouvez attendre une semaine.

Consulter le www.reseau-environnement.com/peep pour d'autres trucs et astuces. Vous êtes vert, mais êtes-vous bleu?

Renseignements :

Julie-Han Angers
Agente de sensibilisation de la Montérégie
Programme d'économie d'eau potable 2010
peep.monteregie@reseau-environnement.com
514-257-2427 poste 3103



CAPSULE BLEUE

Saviez-vous que l'utilisation de paillis ou de copeaux de bois dans vos bordures retient l'humidité et l'eau plus longtemps et réduit ainsi l'évaporation. Il s'agit d'un bon truc que vous pouvez également utiliser pour votre gazon. Lorsque vous coupez votre pelouse, ne ramassez pas les brins coupés, ce qui aura le même effet que dans vos bordures. Une pelouse d'une hauteur de 6 cm permet de garder le sol plus frais, ce qui aide à retenir l'eau plus longtemps.

Rappelez-vous également qu'au mois de juillet, votre pelouse est en dormance. Elle nécessite donc moins de fertilisation et d'arrosage.

Consulter le www.reseau-environnement.com/peep pour d'autres trucs et astuces. Vous êtes vert, mais êtes-vous bleu?

Renseignements :

Julie-Han Angers
Agente de sensibilisation de la Montérégie
Programme d'économie d'eau potable 2010
peep.monteregie@reseau-environnement.com
514-257-2427 poste 3103



CAPSULE BLEUE

Vous utilisez trop facilement le boyau d'arrosage pour arroser votre pelouse, le jardin et vos bordures? Munissez-vous d'un ensemble de micro-irrigation avec détecteur d'humidité. Ce système permet de régler le débit d'eau utilisée en

désactivant un système d'arrosage quand l'humidité du sol est trop élevée. Lorsque la sonde détecte une saturation du sol, le système interrompt automatiquement les cycles d'arrosage, en cas de pluie ou d'arrosage de vos espaces verts.

En plus de réduire votre consommation d'eau de près de 75 %, vous éviterez un arrosage abusif, et l'eau sera répartie plus uniformément dans vos aménagements. Pour être encore plus bleu, reliez votre système d'irrigation à un baril collecteur d'eau de pluie!

Consulter le www.reseau-environnement.com/peep pour d'autres trucs et astuces. Vous êtes vert, mais êtes-vous bleu?

Renseignements :

Julie-Han Angers
Agente de sensibilisation de la Montérégie
Programme d'économie d'eau potable 2010
peep.monteregie@reseau-environnement.com
514-257-2427 poste 3103
