



Votre enfant est inscrit à un niveau PARENT/ENFANT? N'oubliez pas...



Avant la séance

- ✓ L'adulte accompagnant un enfant de sexe opposé, doit **obligatoirement** utiliser le vestiaire familial;
- ✓ Pour des raisons de propreté et d'hygiène, les chaussures sont interdites dans les vestiaires et sur la promenade des deux bassins aquatiques. Seules les sandales de bain sont permises;
- ✓ Pour éviter qu'il ne soit tenté de boire l'eau de la piscine, il est conseillé de donner à boire à votre enfant;
- ✓ Les parents doivent toujours avoir leur enfant à vue même lorsqu'ils se changent. Aucun enfant ne devrait accéder à l'enceinte des bassins sans le consentement de son parent;
- ✓ Pour vous aider, lors de la séance de déshabillage, des sièges "Bumbo" sont mis à votre disposition dans le vestiaire familial (à placer au SOL);
- ✓ En respect avec la réglementation sur la qualité de l'eau, la **douche savonneuse est obligatoire avant la baignade, même pour l'enfant**;
- ✓ Mettre de côté la coiffure et le maquillage puisque le parent effectuera aussi les activités;
- ✓ Pour diminuer les risques de chute, il faut marcher doucement sur l'enceinte de la piscine et tenir la main de votre enfant;
- ✓ **Attendre les consignes du moniteur avant d'entrer dans l'eau.**

Lors de la séance

- ✓ **En tout temps, respecter les consignes du moniteur**;
- ✓ Votre enfant **doit posséder son propre ballon dorsal**.
En vente à la réception du Service du loisir et du Centre aquatique.
- ✓ Seules les couches spécialement conçues pour l'immersion à l'eau sont autorisées dans les bassins aquatiques;
En vente à la réception du Service du loisir et du Centre aquatique.
- ✓ L'enfant peut porter un "T-shirt" en coton blanc pour conserver sa chaleur;
- ✓ Apportez votre serviette sur l'enceinte des bassins;
- ✓ Ne pas hésiter à sortir votre enfant de l'eau s'il a froid ou s'il est inconfortable: lèvres colorées, frissons, pleurs, etc.
- ✓ Aucun parent ne doit aller en partie profonde; seul le moniteur est habilité à y amener votre enfant de façon sécuritaire et rassurante;
- ✓ L'enfant doit être accompagné d'un adulte en qui il a confiance et qui ne craint pas l'eau, idéalement toujours la même personne pour assurer une continuité;
- ✓ Si nécessaire, vous pouvez apporter le jouet de bain favori de l'enfant. Il doit être portatif, résistant et flottant;
- ✓ Lorsque vous quittez pour quelque raison que ce soit, **TOUJOURS** en aviser le moniteur.

Merci de votre collaboration !