

# Horaire des cours et coûts – Session Hiver 2012

Du lundi 9 janvier au mercredi 18 mars 2012

## Cours de natation avancés

Le matériel requis pour ces cours est en vente à la réception du Service du loisir et du Centre aquatique.

### Important

Dans le cas des inscriptions en ligne, la photocopie des préalables (ex : carte d'assurance maladie ou carte de qualification) doit être transmise à la réception du Service du loisir et du Centre aquatique **avant le jeudi 5 janvier 2012. Après cette date, l'inscription sera annulée.** Dans le cas des inscriptions en personne, la photocopie doit être remise sur place au moment de l'inscription.

**Annulé**

### ÉTOILE DE BRONZE

***Ce cours préparatoire au Médaille de bronze vous apprendra à prendre en charge et à garder sous contrôle une situation d'urgence.***

- Préalables :**
- Être capable de nager 100 mètres
  - Il est recommandé d'être âgé entre 9 et 12 ans
  - Il est **fortement** recommandé d'avoir réussi le Junior 6
- Horaire :** Du 13 janvier au 16 mars 2012  
Vendredi, de 20 h à 21 h
- Examen :** Samedi 17 mars 2012, de 16 h à 18 h

- Endroit :** Centre aquatique
- Coût :** 71,75 \$
- Matériel requis :**
- Chemise et pantalon pouvant être utilisés dans la piscine
  - Masque de poche

### CROIX DE BRONZE

***Le certificat Croix de bronze s'adresse aux candidats recherchant une formation plus poussée et désirant acquérir des notions de base en surveillance d'installations aquatiques. Ils y découvriront la différence entre le sauvetage et la surveillance, les principes à la base des procédures d'urgence et le travail d'équipe. Les candidats apprendront à porter secours à une victime blessée à la colonne vertébrale et à une victime en arrêt cardiorespiratoire. La Croix de bronze est un préalable pour tous les autres programmes de formation avancés incluant les certificats Sauveteur National et Moniteur en sauvetage.***

- Préalable :** Médaille de bronze
- Horaire :** Du 14 janvier au 3 mars 2012  
Samedi, de 15 h à 20 h
- Examen :** Samedi 10 mars 2012  
De 16 h à 20 h
- Endroit :** Centre aquatique (en piscine) et salle Louis-Philippe-Martin du centre communautaire, 99, rue du Centre-Civique
- Coût :** 148,75 \$ (taxes et frais de certification inclus)

- Matériel obligatoire :**
- Masque de poche et gants;
  - Manuel canadien de sauvetage;
  - Manuel canadien de premiers soins (recommandé);
- Matériel à avoir à chaque cours :**
- Cartable et feuilles
  - Crayons
  - Maillot de bain
  - Plusieurs serviettes de bain (2 ou 3)
  - Petites collations (recommandé)

**Note importante :** Vous avez jusqu'au jeudi 5 janvier 2012 pour fournir la photocopie de la carte de Médaille de bronze à la réception des loisirs et du Centre aquatique.

# Horaire des cours et coûts – Session Hiver 2012

Du lundi 9 janvier au mercredi 18 mars 2012

## Cours de natation avancés

### COURS DE NATATION POUR ADOS ET ADULTES / CROIX-ROUGE NATATION ESSENTIEL 1 ET 2

*Ce cours s'adresse aux adolescents et aux adultes désirant développer une aisance dans l'eau. Ce cours est surtout destiné aux personnes ayant une crainte de l'eau. Les nageurs apprendront la flottaison, les glissements, la nage sur le ventre et une initiation en eau profonde.*

**Préalable :** Aucune expérience requise.

**Horaire :** Du 11 janvier au 14 mars 2012  
Mercredi, de 21 h à 21 h 55

**Coûts :**

- 71,75 \$ + taxes (résidents)
- 143,50 \$ + taxes (non-résidents)

### COURS DE NATATION POUR ADOS ET ADULTES / CROIX-ROUGE NATATION STYLES DE NAGE

*Ce cours de natation s'adresse aux adolescents et adultes désirant développer ou améliorer leurs styles de nage en plus d'augmenter la distance qu'ils peuvent parcourir.*

**Préalables :**

- Être à l'aise pour nager en eau profonde
- Nager le crawl sur une distance d'au moins 15 mètres
- Nager le dos crawlé sur une distance d'au moins 15 mètres

**Horaire :** Du 9 janvier au 12 mars 2012  
Lundi, de 21 h à 21 h 55

**Coûts :**

- 71,75 \$ + taxes (résidents)
- 143,50 \$ + taxes (non-résidents)

### COURS DE NATATION POUR ADOS ET ADULTES / MAÎTRES NAGEURS (12 SEMAINES)

*Entraînements en longueur supervisés par un moniteur ou une monitrice aquatique*

**Préalable :** Être capable de nager 250 mètres (10 longueurs) sans interruption.

**Horaire :** Du 9 janvier au 28 mars 2012  
Lundi et/ou mercredi de 21 h à 21 h 55

**Coûts : Pour un cours / semaine :**

- 86,10 \$ + taxes (résidents)
- 172,20 \$ + taxes (non-résidents)

**Pour deux cours / semaine :**

- 172,20 \$ + taxes (résidents)
- 344,40 \$ + taxes (non-résidents)

### REQUALIFICATIONS – SESSION HIVER 2012 / REQUALIFICATION MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE

*Tous les moniteurs de natation doivent requalifier leur brevet de Moniteur en sécurité aquatique à chaque deux ans afin de conserver le droit de travailler sur le bord d'une installation aquatique.*

**Préalables :** Moniteur en sécurité aquatique à jour

**Inscription :** Par Internet : À compter du 9 janvier 2012 \*Un numéro de personne est requis pour l'inscription par Internet.\*

**Horaire :** En février 2012 (date à venir)

**Coût :** 60 \$ taxes incluses

# Horaire des cours et coûts – Session Hiver 2012

## Du lundi 9 janvier au mercredi 18 mars 2012

### Cours de gardiens avertis

#### COURS DE GARDIENS AVERTIS

*Le cours de la Croix-Rouge canadienne s'adresse aux jeunes ayant complété leur cinquième année scolaire ou aux jeunes âgés de 11 ans et plus. Il est axé sur quatre principaux volets : soins aux enfants, premiers soins, prévention des traumatismes et leadership.*

**Préalable :** Il est obligatoire de fournir la photocopie de la carte d'assurance-maladie lors de l'inscription.

**Endroit :** Pavillon Jordi-Bonet

**Coûts :**

- 34,50 \$ / résident
- 69,00 \$ / non-résident

**Contingentement :** 16 personnes maximum par session

#### **Session 1 – CONGÉ SCOLAIRE**

**Horaire :** Lundi, 30 janvier 2012 de 8 h à 17 h

**Endroit :** Salle Louis-Philippe-Martin du pavillon Jordi-Bonet

#### **Session 2 – CONGÉ SCOLAIRE**

**Horaire :** Lundi, 20 février 2012 de 8 h à 17 h

**Endroit :** Salle Louis-Philippe Martin du pavillon Jordi-Bonet

**Note importante :** Le candidat doit apporter papier, crayon ainsi qu'un lunch froid et des collations compte tenu de l'horaire du cours.



#### **Inscription**

**Dès le 6 décembre 2011 pour les résidents de Mont-Saint-Hilaire**

Pour procéder à l'inscription en ligne, allez à la section [Loisirs en ligne](#) disponible dans les **Services en ligne** en page d'accueil du site Internet.

#### **Information**

Pour connaître les modalités, communiquez avec la réception du Service du loisir et du Centre aquatique au 450 467-2854 poste 2257.