



LIFESAVING SOCIETY®  
SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

*The Lifeguarding Experts*  
*Les experts en surveillance aquatique*



Croix-Rouge

Natation

**Tu aimerais devenir sauveteur ?**

**Tu aimerais devenir moniteur ?**

Ces endroits t'offrent les cours qui te permettront de décrocher un  
des meilleurs emplois pour étudiants !



**Beloeil**

**McMasterville**



**Mont-Saint-Hilaire**

**Otterburn Park**





LIFESAVING SOCIETY®  
SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE  
*The Lifeguarding Experts*  
*Les experts en surveillance aquatique*

## Cours offerts par la SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

### ÉTOILE DE BRONZE

<b>Préalables :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Être capable de nager 100 mètres ;</li><li>✓ Être âgé entre 9 et 12 ans (recommandation)</li></ul>
<b>Qu'apprend-on ?</b>	Ce cours préparatoire au Médaille de bronze vous apprendra à prendre en charge et garder sous contrôle une situation d'urgence.

### MÉDAILLE DE BRONZE

<b>Préalables :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Être âgé d'au moins 13 ans (le jour de l'examen) <b>OU</b> détenir le certificat Étoile de bronze (peu importe l'âge);</li><li>✓ Démontrer les habiletés et connaissances de Junior 10 de la Croix-Rouge canadienne au plus tard au premier cours ;</li></ul>
<b>Qu'apprend-on ?</b>	L'approche échelonnée, la reconnaissance et la récupération de victimes, les méthodes de défense et de dégagement, la réanimation et le sauvetage de différentes victimes (consciente, inconsciente, blessée, fatiguée et non-nageur).

### CROIX DE BRONZE

<b>Préalable :</b>	✓ Détenir le certificat Médaille de Bronze (peu importe l'âge).
<i>Cette formation permet de travailler comme assistant surveillant sauveteur en piscine et en plage.</i>	
<b>Qu'apprend-on ?</b>	À récupérer une victime immergée, à retourner une victime blessée à la colonne vertébrale, à supporter un poids à la surface de l'eau et différentes techniques de sauvetage. Le candidat est aussi initié à la prise de décision.

### PREMIERS SOINS - GÉNÉRAL

<b>Préalable :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Aucun</li><li>✓ Il est fortement suggéré d'avoir suivi le cours Croix de bronze pour s'inscrire à ce cours ;</li></ul>
<i>Cette formation est un préalable obligatoire pour le cours de Sauveteur National</i>	
<b>Qu'apprend-on ?</b>	À assumer un rôle d'intervenant médical lors d'une situation d'urgence demandant des notions de premiers soins particuliers ainsi qu'à assumer une rôle de prévention en lui permettant de reconnaître rapidement des signes et symptômes anormaux et d'appliquer les mesures nécessaires.

### SAUVETEUR NATIONAL

<b>Préalables :</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Être âgé de 16 ans à l'examen final ;</li><li>✓ Détenir la Croix de bronze</li><li>✓ Cours Premiers soins – Général à jour (ou tout certificat de secourisme général de 16 heures d'une organisation reconnue par la Société de sauvetage)</li></ul>
<i>Dès l'âge de 17 ans, vous pouvez travailler comme surveillant sauveteur et devenir un expert en surveillance aquatique.</i>	
<b>Devenir sauveteur c'est :</b>	Apprendre à prévenir les incidents, à travailler en équipe pour résoudre une situation d'urgence et pouvoir gérer les activités reliées à un plan d'eau surveillé.



## MONITEUR EN SAUVETAGE

- |                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Préalables :</b> | ✓ Être âgé de 16 ans<br>✓ Détenir le certificat Croix de bronze à jour (2 ans et moins) |
|---------------------|---|

*Vous voulez partager votre savoir et votre passion du sauvetage ?  
Devenez à votre tour un moniteur hors pair pour faire vivre aux autres des expériences enrichissantes.*



## Cours offerts par la CROIX-ROUGE CANADIENNE

## ASSISTANT MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE

- |                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Préalables :</b> | ✓ Être âgé d'au moins 15 ans avant la dernière journée du cours<br>✓ <b>Démontrer les habiletés et les connaissances de Junior 10</b><br>✓ <b>Croix de bronze à jour</b> |
|---------------------|--|

*Ce cours traite des techniques d'enseignement de base, y compris les méthodes d'enseignement, les styles d'apprentissage, les capacités physiques, les progressions, la communication, la supervision sécuritaire et la rétroaction. Une fois le cours réussi, les candidats peuvent participer à l'enseignement des cours de programme Croix-Rouge Natation sous la supervision immédiate d'un moniteur de sécurité aquatique d'expérience.*

## MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE

- |                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Préalables :</b> | ✓ Être âgé d'au moins 15 ans<br>✓ Détenir le certificat d'Assistant moniteur en sécurité aquatique |
|---------------------|--|

*Ce cours développe davantage les habiletés d'enseignement en se concentrant sur la planification des cours et l'enseignement des cours qui constituent le continuum du programme Croix Rouge Natation : Croix-Rouge Natation préscolaire, Croix-Rouge Natation Junior et Croix-Rouge Natation pour les adultes et adolescents.*

***Pour tout renseignement sur les dates exactes de début des cours et pour s'inscrire, veuillez contacter :***

- \* ***Corporation des loisirs de Beloeil.....536-8555 ou [www.loisirsbeloeil.com](http://www.loisirsbeloeil.com)***
- \* ***Services récréatifs et culturels de McMasterville...467-8195 ou [hoteldeville@municipalitemcmasterville.qc.ca](mailto:hoteldeville@municipalitemcmasterville.qc.ca)***
- \* ***Service du loisir, de la culture et des communications  
de Mont-Saint-Hilaire .....467-2854 poste 2257 ou [www.villemsh.ca](http://www.villemsh.ca)***
- \* ***Service des loisirs et de la culture d'Otterburn Park.....536-0292 ou [info@ville.otterburnpark.qc.ca](mailto:info@ville.otterburnpark.qc.ca)***

